

# GUÍA MaRe PROMOTORA

## 3er NIVEL



EQUIPO COORDINADOR NACIONAL

Bienvenidas al proceso de formación para Madres Responsables de Familia (MaRes).

La presente Guía para promotoras tiene como finalidad ofrecer los elementos teóricos y prácticos para acompañar a las MaRes y coordinar las sesiones.

Parte de nuestro trabajo será, una disposición al acompañamiento cálido, desde la escucha y en forma horizontal, y sobre todo una actitud de fe y confianza en las equiperas.

## **I. CONSIDERACIONES GENERALES**

En México y en América Latina existe cada vez un mayor número de familias, encabezadas por la Madre.

Para acompañar a estas familias, es necesario posicionarse frente a este reto distinguiendo claramente la diferencia entre patrones culturales y criterios evangélicos.

La norma se hace costumbre, pero no necesariamente lo “normal” dentro de una cultura, garantiza lo coherente con el Evangelio. La plenitud del Evangelio puede encararse en cualquier cultura, y frecuentemente quien evangeliza tiene que discernir los qué y los cómo hacer, para que Evangelio y Cultura se entrelacen potenciándose mutuamente.

Dicho lo anterior podemos deducir que las familias de MaRes, han demostrado en los hechos, la posibilidad de ser, en muchas ocasiones una acertada opción para sus integrantes, tanto en el aspecto humano, como en el aspecto espiritual.

Si pretendemos una metodología pastoral que parta de la realidad, tendremos que partir de las necesidades concretas de acompañamiento pastoral que se requiere en este caso, y fomentar un verdadero proceso de aprendizaje para que las equiperas descubran la riqueza que la comunidad cristiana puede aportarles y a su vez, reconocerles.

Dicho aprendizaje se plantea en esta propuesta, invitando a las promotoras a asumir las mismas actitudes de respeto que Jesús asume frente a la samaritana, la adúltera, a María Magdalena, las hermanas Martha y María, frente a su propia Madre, que por cierto fue madre viuda.

## II. LOS EJES TEMÁTICOS DEL MATERIAL DE FORMACIÓN

En el MFC creemos que los esfuerzos pastorales actuales, tienen que ser fundamentados, por un lado, en la Palabra de Dios frente a toda inspiración cristiana; y por otro, en los elementos de la condición humana que ofrece para el desarrollo de su potencial.

*El desarrollo de este material consta de 3 ejes temáticos:*

- 1: **Desarrollo Humano**
- 2: **Fe Cristiana**
- 3: **Maternidad Responsable**

### EJE: DESARROLLO HUMANO

Las sesiones de Desarrollo Humano buscan un aprendizaje orientado al fortalecimiento de habilidades relativas al crecimiento personal, la posibilidad de vivir la fe en Jesús de manera comprometida y coherente requiere indudablemente de:

- Esfuerzo para hacer plena la propia vida.
- Amor por sí misma para darlo a otros.
- Sanar las propias heridas.
- Crecer en la comunión con los demás creyentes.

El eje de Desarrollo Humano aporta elementos básicos para coadyuvar al crecimiento personal.

#### **Objetivos específicos:**

- Aumentar el nivel de conciencia o de “darse cuenta” de la propia forma de ser, sentir, pensar y comunicarse.
- Descubrir y potenciar los recursos internos propios que favorezcan el proceso de autorrealización personal y equilibrio emocional.
- Desarrollar habilidades que aumenten la capacidad de responsabilizarse de las propias elecciones, sentimientos, pensamientos y conductas.
- Fortalecer las capacidades de comunicación y socialización, a fin de mejorar la calidad de las relaciones interpersonales al interior de la familia y fuera de ella.

**EJE: FE CRISTIANA**

La Fe Cristiana se alterna con las sesiones de los otros dos ejes para dar un sentido evangélico al proceso de aprendizaje, partiendo de la vida para regresar a ella. El eje de la Fe Cristiana está centrado en la Palabra de Dios, en la persona de Jesús y de las mujeres a las cuales se dirige para anunciarles la Buena Nueva del Evangelio. Contra una cultura marcada por el machismo imperante en la vida religiosa, social, económica y política de su tiempo, Jesús dignifica, involucra, acompaña y rescata los valores de las mujeres, hasta incluso elegir las para anunciar el gran acontecimiento salvífico de Dios: su resurrección.

Es por todo ello que a través de la Palabra de Dios, las mujeres pueden redimensionar el sentido de su vida espiritual, que es el verdadero y único sentido en toda la vida, razón por la cual alternamos bloque de Desarrollo Humano con el de Fe Cristiana en este proyecto. El eje de Desarrollo Humano va preparando el terreno, es decir el corazón y ahí se planta y se cultiva la semilla de la fe.

**Objetivos específicos:**

- Realizar un discernimiento espiritual de cara al Evangelio de Jesús, para enriquecer el proceso de crecimiento personal y darle un profundo sentido cristiano al proyecto personal de vida.
- Reflexionar sobre la propuesta de Jesús que llama a la dignificación de las mujeres, a su reconciliación con Dios, y a su participación en la construcción del Reino.
- Participar en la misión evangelizadora de la Iglesia con mayor coherencia, compromiso y convicción para fomentar en la familia una vida que dé testimonio del amor, la fe en Jesús y la esperanza cristiana.

**EJE: MATERNIDAD RESPONSABLE**

La forma de vivir la maternidad en cada mujer se define a través de diversos factores:

El tipo de padres que tuvimos, el número de hermanos, la situación económica, los valores y antivalores presentes, las circunstancias del embarazo y nacimiento de los hijos y las características de cada uno de ellos; la situación de pareja, el propio carácter

y personalidad, los “usos y costumbres” sociales, y un sinnúmero de variables más que intervienen en el estilo de acompañamiento y educación de los hijos.

Sin duda, cada mujer vive su maternidad de la mejor manera que le es posible, es decir de la manera en que lo aprendió: con aciertos y desaciertos; existe siempre la posibilidad de convertirse en mejores madres y por ende en mejores evangelizadoras.

La maternidad responsable requiere de grandes valores y de hecho los tiene. Desde el enfoque de nuestro proyecto es muy importante destacarlos y enriquecerlos. Las experiencias compartidas, las herramientas que ofrece hoy la psicología, así como la reflexión de la fe, aportarán lo que cada mamá, según sus necesidades y posibilidades elija en este proceso.

Por lo anterior, los elementos que se ofrecen en este eje, tienen en conjunto la intención de PREVENIR las dificultades que encierra el proceso de educar en valores a los niños, adolescentes y jóvenes de hoy. Muchos factores escapan a las posibilidades que cada madre tiene para garantizar la integridad moral y espiritual de sus hijos, sin embargo, buenos cimientos pueden asegurar que la casa no se caiga aún en medio de la tempestad; sobre cómo fortalecer esos cimientos es de lo que trata el tercer eje.

La separación que hacemos de la mujer (persona), la madre y la misionera, sirve sólo para tener presentes las tres dimensiones básicas que vamos a abordar en el proceso.

Objetivos específicos:

- Descubrir el propio estilo de educación de mis hijos para redefinir métodos y estrategias que favorezcan un ambiente emocional de apoyo.
- Identificar los patrones que limitan el desarrollo del potencial humano en mi familia para restablecer la comunicación y el afecto sano.
- Aprender a apoyar el valor personal de mis hijos a través del desarrollo del arte de escuchar, ver, tocar, estimular y responsabilizar.
- Desarrollar habilidades para enfrentar problemas clave en las diversas etapas de crecimiento de mis hijos: límites, mentiras, sexualidad, adicciones y agresión como parte de un proyecto de vida de familia centrado en valores.
- Preparar a la familia de manera vivencial en los valores del respeto, la comunicación, la responsabilidad, la tolerancia, la alegría, la emotividad, la solidaridad, la fraternidad, la coherencia de vida, la fe, la esperanza y el amor.

En los temas de los tres niveles del CBF, se intercalan los tres Ejes Temáticos mencionados.

### **TERCER NIVEL:**

Tema 1: *La alegría de ser mujer.*

Reconocer las cualidades de la feminidad y ponerlas al servicio de los demás para vivir con alegría la misión que Dios nos ha dado a cada una.

Tema 2: *Identidad y vocación de la mujer.*

Conocer y reflexionar sobre la identidad y la vocación de la mujer, para poder descubrir el llamado que Dios hace a cada una.

Tema 3: *María, primer testigo de la verdad.*

Conocer a María nuestra Madre, como la primera en creer, escuchar la palabra y guardarla en su corazón, para imitar sus virtudes y evangelizar guiadas por ella.

Tema 4: *Los retos de la maternidad hoy y mañana.*

Identificar los retos de la maternidad y los medios para superarlos.

Tema 5: *El Reino de Dios: un tesoro escondido.*

Descubrir que la verdadera riqueza es Dios y abrirle las puertas para que reine en nuestras vidas.

Tema 6: *La familia a la luz del Reino.*

Valorar nuestra familia a la luz del plan de Dios, que Dios reine en nuestra familia viviendo las virtudes del Reino en familia.

Tema 7: *La familia en el mundo digital.*

Sortear los retos que plantea el mundo digital para las familias en función de su misión educadora y evangelizadora.

Tema 8: *La Iglesia, sacramento del Reino de Dios en el mundo.*

Descubrir que en la Iglesia nacemos a la vida de la gracia por los sacramentos y que en ella alcanzamos la plenitud de la vida espiritual.

*Tema 9: La Doctrina Social de la Iglesia.*

Conocer la Doctrina social de la Iglesia para poder vivirla cotidianamente y promoverla en nuestros espacios

*Tema 10: Humanizar a la sociedad en la caridad.*

Vivir la virtud de la caridad en el amor a Dios, a sí misma y al amor al prójimo como fruto de la fe y de la experiencia del amor de Dios.

*Tema 11: El llamado universal a la santidad.*

Reconocer el llamado personal a un camino de santidad poniendo nuestra confianza en la gracia que Jesús nos ha conseguido.

*Tema 12: Vivir en comunión.*

Vivir la comunión eclesial como miembro de la Iglesia.

*Tema 13: Mujeres valientes, mujeres santas.*

Conocer los ejemplos de algunas mujeres que han alcanzado la santidad viviendo su vocación femenina y cristiana, que sean modelo y fuente de motivación.

*Tema 14: Testigos de la verdad: los retos de la evangelización hoy.*

Ser testimonio del amor de Dios en la vivencia de la caridad, la búsqueda de la justicia y la paz, mediante la práctica de las virtudes cristianas.

*Tema 15: El proyecto de vida.*

Concretar en un proyecto de vida personal, las virtudes a trabajar como mujer, madre, hija de Dios y miembro de la Iglesia.

*Tema 16: Mujeres al servicio de la verdad.*

Resumir todos los aprendizajes del ciclo en acciones concretas encaminadas al compromiso con la evangelización.

### III. OBJETIVO GENERAL Y METODOLOGÍA

#### *Objetivo general*

*Que las madres responsables enriquezcan su proyecto de vida y el de sus familias, identificando y desarrollando sus recursos personales, fortaleciendo sus capacidades evangelizadoras y potenciando los valores que unen y fortalecen a la familia.*

#### *Metodología*

Trabajaremos la metodología del Movimiento Familiar Cristiano.

Recordemos que:

- a) VER: Pretende observar la realidad o la experiencia, dándole un orden para comprenderla.
- b) ILUMINAR: ofrece elementos de reflexión sobre la realidad o experiencia, para orientar nuestra vida en el futuro inmediato.
- c) ACTUAR: propone un compromiso personal, familiar y comunitario que concrete el aprendizaje y procure la coherencia.
- d) CELEBRAR: la importancia de celebrar radica en que agreguemos el ingrediente de la fe, la esperanza y la certeza de que Dios camina con nosotras en este proceso y nos fortalece para llevar a la vida lo que vayamos aprendiendo.
- e) EVALUAR: se trata de hacer una valoración muy sencilla del compromiso de la sesión anterior donde se revisa el cumplimiento de la tarea y se comparte con el equipo. Es muy importante llevar a cabo esta evaluación a fin de que se logren los frutos esperados. En la evaluación de la sesión tendremos en cuenta los siguientes puntos :

- Resumir lo aprendido
- Concientización individual
- Nivel de compromiso
- Nivel de participación
- Nivel de aprendizaje

Estos momentos de cada sesión se comparten en el grupo de forma plenaria para enriquecer la experiencia personal, fortalecer la relación grupal y lograr una red espiritual de apoyo.



#### IV. El material de formación consta de tres niveles.

<b>Nivel 1</b>	<b><i>“No estás sola”</i></b>
Duración:	Ciclo escolar (10 meses)
15	Temas de formación
1	Reunión de evaluación
1	Eucaristía
	Reunión de convivencia

<b>Nivel 2</b>	<b><i>“Caminar hacia la plenitud”</i></b>
Duración:	Ciclo escolar (10 meses)
14	Temas de formación
1	Reunión de evaluación
1	Eucaristía
	Reunión de convivencia

<b>Nivel 3</b>	<b><i>“Hágase en mí según tu palabra”</i></b>
Duración:	Ciclo escolar (10 meses)
16	Temas de formación
1	Reunión de evaluación
1	Eucaristía
	Reunión de convivencia

## V. ACTITUDES BASICAS REQUERIDAS EN LA PROMOTORA.

La congruencia, la consideración positiva incondicional y la empatía, son necesarias en cualquier relación que pretenda favorecer el desarrollo personal en cualquier ámbito: familiar, grupal, social, religioso, etc.

ACTITUD DE CONGRUENCIA	Una actitud congruente modela (muestra) a las participantes, la aceptación de su propia experiencia sea cual sea, como propia. La congruencia es interna (de la persona hacia sí misma), tiene que ver con ella misma, con el nivel de aceptación o rechazo de la propia experiencia: sucede algo, a mí me pasa algo, me doy cuenta y lo acepto o no, como mío.
CONSIDERACION POSITIVA INCONDICIONAL	La promotora tiene que ser comprensiva, despojada de prejuicios, con una consideración empática hacia la persona que va desarrollándose, conforme aumenta el conocimiento de ella misma. Esta actitud es percibida por la equipera, si se le tiene confianza y fe, y eso se muestra porque la persona tiene la libertad de ser lo que es y no se siente evaluada ni para bien, ni para mal.
EMPATIA	Es la capacidad de ponerse verdaderamente en el lugar del otro, de ver el mundo como él o ella lo ve.

CALIDEZ	Se requiere ser cálida, pero no demasiado. Una dosis extrema de calidez puede generar la expectativa de satisfacer necesidades infantiles de amor de forma no realista. La calidez debe dar a la persona la seguridad de ser apreciada y valiosa.
AUSENCIA DE IMPOSICIÓN O COERCIÓN	Una relación de apoyo para el aprendizaje se logra cuando se suspenden los juicios valorativos sobre la persona; cuando de verdad se cree que ella es la experta en sí misma, la única que sabe qué es lo mejor para sí. Es importante que la promotora tenga convicción, para no imponer sus valores.
RESPECTO	El respeto implica que la otra persona sea valorada por el simple hecho de ser humana, no necesita nada más para merecerlo.
PERMISIVIDAD DE EXPRESIÓN DE SENTIMIENTOS	Está sustentado bajo la creencia de que más vale expresar que no hacerlo, pues lo que no se comunica se actúa; es una energía que no se quedará ahí presa, se hace algo con ella y es mejor hacerlo abierta y directamente que hacerlo de forma oculta.
SEGURIDAD PSICOLÓGICA	Es importante que las integrantes del grupo sepan que habrá confidencialidad, respeto hacia la intimidad y que la promotora está comprometida en una relación fundamentada en la honestidad y en la ética.
LÍMITES	Los límites van conforme con las reglas que acuerden el grupo y la promotora. No es posible permitir las faltas de respeto, los juicios, o la violencia. Estos límites no son sólo para las participantes, incluyen también a la promotora.

## VI. ACTITUDES BÁSICAS EN EL EQUIPO

# DECÁLOGO DE DIÁLOGO EN EL EQUIPO

1. Regalar nuestra confianza al grupo y aceptar la confianza de las demás, creando un clima de afecto, respeto, libertad y tolerancia.
2. Lo más importante es la participación de todas, es decir, que cada quien diga su opinión sobre el tema en un lenguaje claro y sencillo.
3. Todas respetaremos y escucharemos con atención a quien hable.
4. Las intervenciones deben ser breves y directas, para facilitar la participación de todas.
5. La promotora vigilará que no haya desviaciones del tema, ni monólogos, ni discusiones repetitivas.
6. Nadie impone su criterio, ni siquiera la promotora, el dialogo debe ser abierto y constructivo. La verdad se construye entre todas.
7. La unidad y el afecto se deben conservar, aunque pensemos diferente o tengamos puntos de vista distintos.
8. El ambiente y la actitud corporal deben favorecer el diálogo.
9. Todas debemos guardar absoluta discreción de lo que se hable en el equipo.
10. Si hubiera algún conflicto (ofensa, actitud negativa o intriga), todas debemos frenarlo de inmediato y practicar el perdón cristiano.

## VII. Formatos SMR-05 y SMR-09

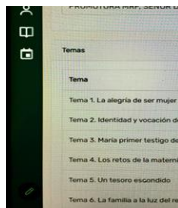
### Guía para capturar SMR-05 en el SII-MFC

#### Materiales:

- \* Formato de SMR-05 previamente llenado.
- \* Computadora, tablet o celular.
- \* ID y contraseña para ingresar al SII-MFC.

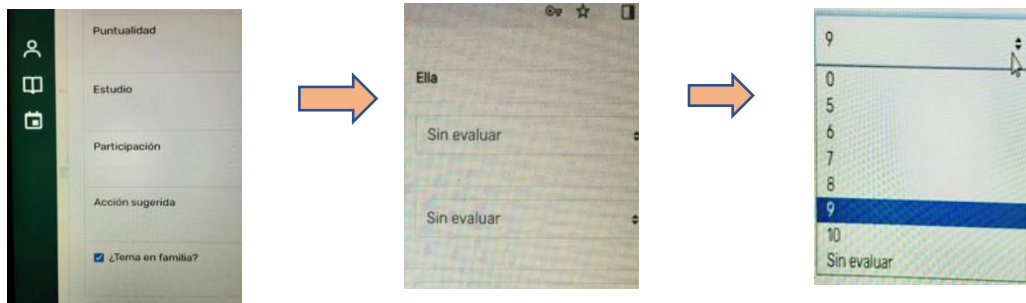
#### Procedimiento:

1. Ingresar a la página [www.mexicomfc.net](http://www.mexicomfc.net).
2. Seleccionar la opción, evaluar de SMR-05 de Mares.
3. Selecciona Equipo a evaluar (promotora).
4. Selecciona el número de tema, acciones.



5. Captura información requerida (todos los recuadros).

6. Anotar acción sugerida acordada. (Especificando quiénes, cuándo y dónde se realizará).
7. Escribir las observaciones de la reunión.
8. Registrar necesidades identificadas.
9. Pasar al nombre a evaluar, seleccionar equiper, seleccionar para evaluar, pasar donde dice ella (sin evaluar), seleccionar y calificar.



10. Activar la reunión ¿Tema en familia? (Esto aplica, porque todas tenemos hijos).
11. Revisar que no falte ningún dato.
12. Muy importante: "seleccionar **guardar**".
13. El sistema automáticamente generará el promedio de la MaRe y del grupo.

## VIII. FORMATO SMR-09

### Hoja de control de la promotora de equipo básico.

\*Capturar Asistencia a reuniones de formación

# Hágase en mí según tu Palabra

Ciclo básico de formación



Madres  
responsables  
de familia **3**



## INTRODUCCIÓN

El presente libro para promotoras de equipos de MaRes es la guía básica para realizar el trabajo de cada sesión. El libro “Hágase en mí según tu Palabra” es el tercero del proceso de formación para MaRes.

En cada sesión encontrarás:

1. El número y título de sesión.
2. Las actividades, los tiempos sugeridos para cada uno de ellos y el material necesario.
3. El objetivo de la sesión.
4. Los pasos de metodología.

En cuanto a la metodología de las sesiones, se asimilarn mejor en el transcurso de la práctica. Algo importante es que debes iniciar cada sesión con las oraciones iniciales y terminarlas con las oraciones finales.

Preparar un altar, que se conforme de la Santa Biblia, un crucifijo, una imagen de la Virgen María y un cirio.

En cada sesión: Una vez terminada tu preparación en la iluminación de tema, con tú Asistente Eclesial (AE) o promotor zonal te pedimos especialmente que:

- 1) LEAS  
Con suficiente anticipación la sesión a desarrollar, prever los materiales y eventualmente otras cuestiones.
- 2) PREPARES  
Muy bien las lecturas en voz alta. Los ejercicios que se realizan a través de la lectura en un texto siempre indican que deben leerse con voz clara y de manera pausada, lo mejor es que ensayes estas lecturas por lo menos dos veces y que intentes realizar tú misma el ejercicio. Si le pides a alguien que te lea te darás cuenta de la importancia de modular el tono y la velocidad de tu voz.
- 3) INSISTAS  
A las equiperas que no olviden su libro en cada sesión, ya que es indispensable que cada una tenga su libro.

4) PRACTIQUES

La escucha empática siempre que puedas, es la mejor herramienta para el acompañamiento a tu equipo.

5) RECURRAS

A la guía siempre que tengas duda de cómo acompañar una situación o experiencia.

6) OTROS DETALLES

**MÚSICA:** Trata de conseguir música para relajarse o para reflexionar. La música conocida como NEUTRA tiene esa característica. No la confundas con música instrumental o clásica que invita o evoca cierto tipo de emociones.

**CANTOS:** Aunque no es indispensable sería útil que tengas a la mano un libro de cantos para agregarlo a algunas celebraciones. Al preparar la sesión, puedes elegir un canto y copiarlo en una hoja de rotafolio.

**¡Ánimo y éxito, el Espíritu Santo te acompaña!**



## Sesión 1

### La alegría de ser mujer

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
Bienvenida	1	Presentación de promotora  Bienvenida a equiperas  Reglas básicas	Mi nombre es:  Palabras motivadoras por su asistencia  Se anexa procedimiento	Rotafolio y marcadores	10 minutos

#### Reglas básicas:

*Asistencia:* Asistir a todas las reuniones, y en caso de no poder asistir, avisar anticipadamente.

*Puntualidad:* Estar a la hora acordada en el lugar donde se desarrollará el tema, o antes para habilitar el espacio.

*Escuchar:* Guardar silencio mientras habla una de nuestras compañeras o se hace lectura individualmente.

*Compartir:* Comunicar nuestra experiencia sin sentirnos obligadas.

*Abstención total:* No hacer juicio a quien haya compartido algo, no aconsejar, ni señalar a ninguna compañera.

*Compromisos:* Cumplir los compromisos que nos llevamos a casa (tarea), esto nos ayudará a modificar el camino que iniciamos hoy.



#### LLAVE DE ORO

**TODO LO QUE EN EL GRUPO SE  
COMPARTE, SE HACE Y SE DIALOGA, SE  
QUEDA EN EL GRUPO**

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
AMBIENTACIÓN	2	Oraciones iniciales  Dinámica de presentación  Objetivo de la sesión	En coro  Se anexa procedimiento  Leer y explicar	Hojas impresas   Página 7	25 minutos

**Dinámica de Presentación:**

**Comenta a las equiperas que, por ser esta sesión de inicio, se realizará una dinámica de presentación.**

Cada integrante se presentará diciendo su nombre, cuántos hijos tiene, a qué se dedica y cuál ha sido su experiencia en el grupo de MaRes.

**Objetivo de la sesión:**

**Reconocer las cualidades de la feminidad y ponerlas al servicio de los demás, para vivir con alegría la misión que Dios nos ha dado a cada una.**

Comenta que Dios ha creado a la mujer con cualidades muy valiosas, para vivir nuestra vida conforme a su plan de amor para nosotras.

**En el tema de hoy vamos a...**

- Identificar la diferencia entre feminidad y feminismo, reconociendo la actitud cristiana ante esta realidad.
- Profundizar en nuestra autoestima, para aumentar la aceptación de nuestra feminidad en las cualidades de cada una.
- Cultivar la virtud de la alegría como resultado de la obra de Dios en nuestra feminidad.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
VER	3	Texto Preguntas de reflexión Respuestas	Se anexa procedimiento	Páginas 8 a la 10 Página 10	20 minutos

1. Invita al equipo a leer el texto sobre el feminismo.
2. Pide a las participantes que contesten de forma personal, las preguntas de reflexión.
3. Se reunirán en binas para compartir y comentar las respuestas.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ILUMINAR	4	Lectura	Se anexa procedimiento	Páginas 10 a la 16	35 minutos

1. Comenta al equipo que van a leer un texto, basado en su carta a las mujeres y la Encíclica Evangelium Vitae de San Juan Pablo II, en donde resalta la belleza de la feminidad y otras lecturas sobre cómo fortalecer la feminidad que es un don de Dios.
2. Reparte la lectura entre las equiperas para que todas participen.
3. Pide a las participantes que así lo deseen, compartir una reflexión o comentario sobre la lectura.

**NOTA: La lectura se puede hacer por fragmentos y reflexionando sobre la misma.**

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ACTUAR	5	El compromiso de hoy	Escribir metas para fortalecer los pilares de la autoestima	Páginas 17 y 18	5 minutos

1. Comenta lo siguiente al equipo: Después de las lecturas, seguramente te has dado cuenta de la belleza de tu feminidad, tu valor como mujer creada por Dios, para vivir la misión que Dios te ha encomendado.
2. El compromiso de hoy es tomarse un tiempo en el transcurso de las siguientes semanas, para definir acciones y metas que fortalezcan la autoestima y llevarlas a la práctica.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
CELEBRAR	6	Oración del Magnificat	En coro	Página 19	5 minutos

Indica al equipo que van a orar con el Magnificat, para que de la mano de nuestra Madre, aprendamos a dar gracias y glorificar a Dios por sus dones en nuestra vida; Pidámosle que nos ayude a vivir con humildad y gratitud hacia su amor misericordioso.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
EVALUAR	7	Sesión de hoy	Identificar los aprendizajes de la sesión y posteriormente compartir en el equipo	Página 20	15 minutos

Pide a las participantes que llenen la tabla de la pág. 20, para que identifiquen los aprendizajes más concretos de esta sesión. Al final compartirán en equipo esta actividad.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
NOTAS Y CIERRE	7	<p>Programar tu próxima reunión</p> <p>Tomar asistencia y reporte de reunión</p> <p>Comentar avisos MFC y parroquiales</p> <p>Oraciones finales</p>	<p>Completar el reporte de asistencia y de reunión</p> <p>En coro</p>	<p>Formato SMR-09</p> <p>Formato SMR-05</p> <p><a href="http://www.mexicomfc.net">www.mexicomfc.net</a></p> <p>t</p> <p>Hojas impresas</p>	5 minutos

**NOTA: Recuerda registrar tu sesión en el formato SMR-05 y SMR -09, posteriormente en el SII –MFC.**



## Sesión 2

### Identidad y vocación de la mujer

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
AMBIENTACION	1	Oraciones iniciales	En coro	Hojas impresas	10 minutos
		Objetivo de la sesión	Leer y explicar	Página 21	

#### Objetivo de la sesión:

**Conocer y reflexionar sobre la identidad y la vocación de la mujer, para poder descubrir el llamado que Dios hace a cada una.**

#### En el tema de hoy vamos a...

- Descubrir mi vocación concreta y el llamado a vivir en la libertad de los hijos de Dios.
- Profundizar en el significado de vivir bajo la mirada de Dios, para construir mi identidad día a día.
- Reafirmar mi dignidad que procede del amor de Dios por cada una.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
VER	2	Lectura	Una participante	Páginas 22 y 23	20 minutos
		Preguntas de reflexión	Se anexa procedimiento	Página 23	

1. Pide a una participante leer en voz alta la lectura del VER.
2. En base a la lectura, reflexionar y contestar las preguntas de la página 23 de manera personal.
3. Compartir las respuestas en equipo.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ILUMINAR	3	Lectura	Se anexa procedimiento	Páginas 23 a la 29	40 minutos

1. Menciona a las participantes que la lectura nos ayudará a reconocer, profundizar y reafirmar nuestra identidad y vocación como hijas amadas de Dios.
2. Reparte la lectura entre las integrantes del equipo para que todas participen.
3. Pide a las equiperas compartir una breve reflexión sobre la lectura.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ACTUAR	4	Compromiso de hoy	Se anexa procedimiento	Página 29	5 minutos

Comenta que el compromiso de hoy, será profundizar en la vocación de cada una, contestando las preguntas de la pág. 29 y completando la tabla.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
CELEBRAR	5	Oración al Espíritu Santo	En coro	Página 30	10 minutos

Menciona al equipo que vamos a pedir la ayuda del Espíritu Santo, para que podamos encontrar el llamado de Dios en el día a día de nuestra vida y sepamos responder con gratitud y disposición a la voluntad de Dios.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
EVALUAR	6	Compromiso anterior Sesión de hoy	Se anexa procedimiento	Páginas 17 y 18  Página 30	30 minutos

1. Invita al equipo a trabajar en parejas para compartir las respuestas del compromiso anterior.
2. Para resumir lo que hemos aprendido en esta sesión, responde a una sencilla pregunta.
3. Pide a las equiperas que compartan en el equipo su respuesta.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
NOTAS Y CIERRE	7	Programar tu próxima reunión  Tomar asistencia y reporte de reunión  Comentar avisos MFC y parroquiales  Oraciones finales	Completar el reporte de asistencia y de reunión   En coro	Formato SMR-09 Formato SMR-05  <a href="http://www.mexicomfc.net">www.mexicomfc.net</a>  Hojas impresas	5 minutos

**NOTA: Recuerda registrar tu sesión en el formato SMR-05 y SMR -09, posteriormente en el SII –MFC.**



## Sesión 3

### María, primer testigo de la verdad

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
AMBIENTACION	1	Oraciones iniciales  Objetivo de la sesión	En coro  Leer y explicar	Hojas impresas  Página 31	10 minutos

#### Objetivo de la sesión:

**Conocer a María, nuestra Madre, como la primera en creer, escuchar la Palabra y guardarla en su corazón, para imitar sus virtudes y evangelizar guiadas por ella.**

#### En el tema de hoy vamos a...

- Conocer a María modelo y madre en el camino de la santidad.
- Aprender a ser instrumentos como lo fue la Virgen María.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
VER	2	Citas bíblicas  Preguntas de reflexión	Lectura  Se anexa procedimiento	Biblia  Páginas 32 y 33	30 minutos

1. Expresa al equipo que harán la lectura de dos citas bíblicas que se refieren a María nuestra Madre Santísima, nuestro modelo a seguir y mediadora de todas las gracias que necesitamos en nuestra vida.
2. Leer la cita bíblica del Evangelio de San Lucas 1, 39-45.
3. Reflexionar y contestar las preguntas de manera personal y después compartir las respuestas con el equipo.
4. Leer la cita bíblica del Evangelio de San Juan 19, 25-27.
5. Contestar las preguntas y compartir las respuestas.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ILUMINAR	3	Lectura	Todo el equipo participa	Páginas 33 a la 38	40 minutos

1. Comenta al equipo que en la lectura contemplaremos las virtudes de María nuestra Madre, para aprender de su ejemplo y vayamos a enfrentar las diferentes situaciones en nuestra vida. Reconozcamos también su maternal protección y confiemos como Ella plenamente en Dios.
2. Pide la participación de todo el equipo, para hacer la lectura.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ACTUAR	4	Compromiso de hoy	Se anexa procedimiento	Páginas 39 y 40	5 minutos

1. El compromiso de estas dos semanas será recordar algunas de las actitudes de María nuestra Madre, para meditarlas y tratar de imitarla.
2. Para organizar esta actividad, completa la tabla de la pág. 40 en la que escribirás el momento del día para poner en práctica la actitud de María, los obstáculos que se puedan presentar y los medios para lograr esta actividad.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
CELEBRAR	5	Consagración a María.	En coro	Página 41	5 minutos

Rezar la Consagración a María, para pedirle que nos ayude a vivir la voluntad de Dios haciendo lo que Él nos pide.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
EVALUAR	6	Compromiso anterior	Compartir las respuestas en binas	Página 29	25 minutos
		Sesión de hoy	Se anexa procedimiento	Página 42	

1. Pide a las equiperas que se reúnan en binas para compartir las respuestas del compromiso anterior.
2. Invita a las participantes a compartir con el grupo una reflexión sobre lo aprendido en esta sesión, tomando en cuenta los siguientes puntos:
  - Aspectos de María que yo no conocía.
  - Aspectos de María que yo si conocía, pero no había profundizado.
  - Después de conocer un poco más a mi madre ¿Cuál es el llamado que Dios me hace?

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
NOTAS Y CIERRE	7	Programar tu próxima reunión Tomar asistencia y reporte de reunión Comentar avisos MFC y parroquiales Oraciones finales	Completar el reporte de asistencia y de reunión  En coro	Formato SMR-09 Formato SMR-05 <a href="http://www.mexicomfc.net">www.mexicomfc.net</a> Hojas impresas	5 minutos

**NOTA: Recuerda registrar tu sesión en el formato SMR-05 y SMR -09, posteriormente en el SII –MFC.**

## Sesión 4

### Los retos de la maternidad hoy y mañana

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
AMBIENTACION	1	Oraciones iniciales	En coro	Hojas impresas	10 minutos
		Objetivo de la sesión	Leer y explicar	Página 43	

#### Objetivo de la sesión:

**Identificar los retos de la maternidad y los medios para superarlos.**

**En el tema de hoy vamos a...**

- Conocer el plan de Dios en la maternidad para responder al llamado.
- Identificar los retos que cada una tiene ante su maternidad.
- Conocer los medios con los que cada una cuenta para vivir a mayor plenitud su maternidad.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
VER	2	Texto	Lectura en silencio	Página 44	25 minutos
		Cuadro	Se anexa procedimiento	Páginas 44 y 45 Rotafolio y marcadores	

1. Pide a las equiperas que lean en silencio la frase del Papa Francisco y el texto de la pág. 44.
2. Invita a las participantes a contestar el cuadro sobre los aspectos que se valoran hoy de la maternidad y los principales retos que enfrentamos hoy las madres.
3. Menciona que van a compartir sus ideas con el resto del equipo y al mismo tiempo, escribe en un rotafolio los principales retos que han identificado.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ILUMINAR	3	Lectura	Todo el equipo participa  Contestar las preguntas	Páginas 45 a la 51  Página 45	30 minutos

1. Comenta que con esta lectura vamos a reflexionar, a la luz de algunos documentos de la Iglesia y mensajes del Santo Padre, el Papa Francisco, sobre algunos retos que enfrentamos las mamás y cómo superar estos retos con la ayuda de nuestra Madre Santísima, modelo de maternidad y camino seguro a Jesús.
2. Reparte la lectura a las integrantes del equipo para que todas participen.
3. Concede un tiempo prudente para que las equiperas contesten las preguntas de la página 45.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ACTUAR	4	Compromiso de hoy	Se anexa procedimiento	Páginas 51 a la 55	25 minutos

1. Comenta a las participantes que nuestro crecimiento como Madres Responsables es un proceso, que con entrega y la ayuda de María nuestra Madre lograremos, y como dice el Papa Francisco, para impregnar de la ternura de Dios a nuestra familia y en consecuencia a toda la sociedad.
2. Indica a las equiperas que analizaremos juntas algunos retos concretos que enfrentamos las mamás, tomando como brújula lo que hemos reflexionado en este tema. Respondiendo según lo que se pide en la tabla.
3. Pide a las integrantes que en el transcurso de estas dos semanas, procuren llevar a la práctica las metas que se han propuesto alcanzar.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
CELEBRAR	5	Oración: Bajo tu amparo	En coro	Páginas 55 y 56	5 minutos

Invita al equipo a rezar la oración “Bajo tu amparo” para pedir a María, nuestra Madre, que nos proteja con su maternidad ante los retos que nosotras enfrentamos como madres, y que sea Ella quien nos guíe.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
EVALUAR	6	Compromiso anterior  Preguntas	Compartir su experiencia  Comparar sus propias respuestas	Páginas 39 y 40  Página 56	20 minutos

1. Pide a las integrantes del equipo que compartan brevemente su experiencia del compromiso anterior.
2. Invita a las equiperas a responder nuevamente las preguntas de la página 45 que ya contestaron en ILUMINAR y de manera personal, comparen sus respuestas iniciales con lo que ahora han reflexionado, de esta forma tendrán más claro lo que han aprendido en esta sesión y cómo aplicarlo.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
NOTAS Y CIERRE	7	Programar tu próxima reunión  Tomar asistencia y reporte de reunión  Comentar avisos MFC y parroquiales  Oraciones finales	Completar el reporte de asistencia y de reunión   En coro	Formato SMR-09  Formato SMR-05 <a href="http://www.mexicomfc.net">www.mexicomfc.net</a>  hojas impresa	5 minutos

**NOTA: Recuerda registrar tu sesión en el formato SMR-05 y SMR -09, posteriormente en el SII –MFC.**

## Sesión 5

### El Reino de Dios: un tesoro escondido

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
AMBIENTACION	1	Oraciones iniciales	En coro	Hojas impresas	10 minutos
		Objetivo de la sesión	Leer y explicar	Página 57	

#### Objetivo de la sesión:

**Descubrir que la verdadera riqueza es Dios para abrirle las puertas y que reine en nuestras vidas.**

#### En el tema de hoy vamos a...

- Abrir nuestra mente y nuestro corazón para un encuentro con Jesús, que es el Tesoro.
- Descubrir la alegría del desprendimiento.
- Vivir el desprendimiento para que Dios reine en nuestra vida.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
VER	2	Reflexión	Se anexa procedimiento	Página 58	30 minutos
		Citas bíblicas		Biblia	
		Preguntas		Página 58	

1. Menciona al equipo que para iniciar este tema tomaremos en cuenta una reflexión del Papa Francisco sobre *¿Qué es el Reino de los cielos?*
2. Solicita a dos equiperas que te apoyen para hacer la lectura de las citas bíblicas: Mateo 13, 31-32 sobre la Parábola de la semilla de mostaza y Mateo 13, 44-46 que se refiere a la Parábola del tesoro escondido y la perla de gran valor.
3. Pide a las participantes que respondan las preguntas de la página 58 y posteriormente compartan las respuestas en el equipo.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ILUMINAR	3	Lectura Preguntas Pregunta	Se anexa procedimiento	Páginas 59 a la 63 Página 59 Página 60	40 minutos

1. Comunica al equipo que a través de la lectura, van a descubrir cómo vivir en el día a día el Reino de Dios, y conocer más a Jesús que es el tesoro y la perla de gran valor.
2. Concede un tiempo adecuado para que las participantes reflexionen y contesten de forma personal, las preguntas de la página 59.
3. Pide a las equiperas que contesten la pregunta de la página 60 y compartan en el equipo su respuesta.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ACTUAR	4	Texto Compromiso de hoy	Se anexa procedimiento	Páginas 63 y 64 Página 64	10 minutos

1. Leer el texto *¿En qué consiste la virtud del desprendimiento?*
2. Indica al equipo que el compromiso de hoy es contestar la actividad de la página 64, pidiendo al Espíritu Santo nos ilumine para poner en práctica la virtud del desprendimiento y sea Jesús quien reine en nuestro corazón.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
CELEBRAR	5	Oración	En coro	Página 65	5 minutos

Comenta al equipo que vamos a pedir a Jesús que reine en nuestro corazón para que podamos conocerle y amarle en plenitud, imitarlo y trabajar para servirle en la construcción de su Reino en el mundo, con la oración de la página 65.



Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
EVALUAR	6	Compromiso anterior  Preguntas	Se anexa procedimiento	Páginas 51 a la 55  Página 66	20 minutos

1. Pide a las equiperas que compartan en el equipo, cómo les fue con la práctica de las metas que se propusieron alcanzar en el compromiso anterior, y explicar ¿por qué?
2. Invita a las participantes a contestar de manera personal las preguntas de la página 66.
3. Menciona que trabajaran con una compañera para compartir sus respuestas.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
NOTAS Y CIERRE	7	Programar tu próxima reunión  Tomar asistencia y reporte de reunión  Comentar avisos MFC y parroquiales  Oraciones finales	Completar el reporte de asistencia y de reunión   En coro	Formato SMR-09  Formato SMR-05 <a href="http://www.mexicomfc.net">www.mexicomfc.net</a>  Hojas impresas	5 minutos

**NOTA: Recuerda registrar tu sesión en el formato SMR-05 y SMR -09, posteriormente en el SII –MFC.**

## Sesión 6

### La familia a la luz del Reino

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
AMBIENTACION	1	Oraciones iniciales	En coro	Hojas impresas	10 minutos
		Objetivo de la sesión	Leer y explicar	Página 67	

#### Objetivo de la sesión:

**Valorar nuestra familia a la luz del plan de Dios, que Dios reine en nuestra familia viviendo las virtudes del Reino en familia.**

#### En el tema de hoy vamos a...

- La familia en el plan de Dios.
- Poner a Jesús en el centro de nuestra familia.
- Las virtudes cristianas que hacen presente el Reino de Dios se cultivan desde la familia.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
VER	2	Lectura	Se anexa procedimiento	Páginas 68 y 69	30 minutos
		Preguntas		Página 69	

1. Comparte el texto entre las equiperas para su lectura.
2. Invita al equipo a reflexionar y contestar de manera personal las preguntas.
3. Pide a las integrantes que se reúnan en binas para compartir sus respuestas.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ILUMINAR	3	Lectura	Todo el equipo participa	Páginas 70 a la 75	40 minutos

1. Comenta que en esta lectura vamos a reflexionar sobre las virtudes del Reino de Dios y cómo podemos vivirlas en la familia.
2. Invita a la lectura para que todas las integrantes participen.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ACTUAR	4	Citas bíblicas Compromiso de hoy	Se anexa procedimiento	Biblia Página 75	10 minutos

1. Indica al equipo que a continuación leeremos algunas citas del Evangelio en las que Jesús nos hace referencia al Reino, de cada una reflexionaremos juntas y escribiremos a qué nos invita.
2. Informa a las equiperas que el compromiso de hoy será llevar a la práctica la invitación del señor.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
CELEBRAR	5	Intención del Papa Francisco Oración a la Sagrada Familia	Lectura En coro	Página 75 Página 76	5 minutos

Menciona al equipo que vamos a orar por la intención del Papa Francisco, con la oración a la Sagrada Familia.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
EVALUAR	6	Compromiso anterior Evaluación de la sesión	Se anexa procedimiento	Página 66 Página 76	20 minutos

1. Pide a las equiperas que se reúnan en binas para compartir la actividad del compromiso anterior.
2. Menciona al equipo que de acuerdo con lo que reflexionaron en esta sesión, enumeren tres propósitos o medios concretos para vivir las virtudes del Reino en su familia.
3. Invita a las equiperas que compartan al equipo uno de los propósito que escribieron.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
NOTAS Y CIERRE	7	Programar tu próxima reunión Tomar asistencia y reporte de reunión Comentar avisos MFC y parroquiales Oraciones finales	Completar el reporte de asistencia y de reunión En coro	Formato SMR-09 Formato SMR-05 <a href="http://www.mexicomfc.net">www.mexicomfc.net</a> Hojas impresas	5 minutos

**NOTA: Recuerda registrar tu sesión en el formato SMR-05 y SMR -09, posteriormente en el SII –MFC.**

## Sesión 7

### La familia en el mundo digital

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
AMBIENTACION	1	Oraciones iniciales Objetivo de la sesión	En coro Leer y explicar	Hojas impresas Página 77	10 minutos

#### Objetivo de la sesión:

**Sortear los retos que plantea el mundo digital para las familias en función de su misión educadora y evangelizadora.**

#### En el tema de hoy aprenderemos sobre...

- Redes sociales y videojuegos.
- Medios de comunicación.
- Educar en el uso del mundo digital.
- Evangelizar desde los medios digitales.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
VER	2	Texto Pregunta	Se anexa procedimiento	Páginas 78 a la 80 Página 79	30 minutos

1. Comenta que van a leer entre todas un texto sobre la era digital.
2. Menciona que entre todas las integrantes del equipo van a contestar la pregunta de la página 79.
3. Invita a las participantes a continuar con la lectura del texto.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ILUMINAR	3	Texto Cuestionario	Se anexa procedimiento	Páginas 80 a la 84 Página 80	40 minutos

1. Expresa al equipo que vas a leer un breve texto sobre el desarrollo de la tecnología, a manera de introducción.
2. Menciona a las equiperas que antes de continuar con la lectura, se contestará de manera personal el cuestionario.
3. Reflexionemos sobre algunos aspectos importantes a fortalecer, respecto al uso adecuado de la tecnología en nuestra familia.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ACTUAR	4	Texto Compromiso de hoy	Se anexa procedimiento	Páginas 84 a la 87	10 minutos

1. Comenta al equipo que van a leer en silencio el texto del Pontificio Consejo para las Comunicaciones Sociales.
2. Explica que el compromiso de hoy será analizar nuestro actuar en dos vertientes: establecer las reglas de interacción con el mundo digital en nuestra familia y hacer un uso positivo de estos medios para la Evangelización.
3. Indica a las equiperas que también contesten las preguntas, el recuadro y lean el texto de cómo sacar provecho de los medios digitales.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
CELEBRAR	5	Oración del Papa Francisco	En coro	Páginas 87 y 88	5 minutos

Invita al equipo a orar juntas con la oración del Santo Padre Francisco, contenida en su mensaje para la 55 Jornada Mundial para las Comunicaciones Sociales.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
EVALUAR	6	Compromiso anterior	Compartir en ternas	Página 75	20 minutos
		Evaluación de la sesión	Se anexa procedimiento	Página 88	

1. Invita a las equiperas a reunirse en ternas para compartir su experiencia de practicar a qué les invita el Señor, de acuerdo con las citas bíblicas que leímos del compromiso de la sesión anterior.
2. Reúne nuevamente al equipo y comenta que van a calificar en qué nivel se encuentra su familia, en cada uno de los rubros que se presentan en la tabla.
3. Después de evaluar estos aspectos, pide que cada una defina un propósito sobre el que quiera mejorar.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
NOTAS Y CIERRE	7	Programar tu próxima reunión	Completar el reporte de asistencia y de reunión	Formato SMR-09 Formato SMR-05 <a href="http://www.mexicomfc.net">www.mexicomfc.net</a>	5 minutos
		Tomar asistencia y reporte de reunión			
		Comentar avisos MFC y parroquiales			
		Oraciones finales			
			En coro	Hojas impresas	

**NOTA: Recuerda registrar tu sesión en el formato SMR-05 y SMR -09, posteriormente en el SII –MFC.**

## Sesión 8

### La Iglesia, sacramento del Reino de Dios en el mundo

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
AMBIENTACION	1	Oraciones iniciales	En coro	Hojas impresas	10 minutos
		Objetivo de la sesión	Leer y explicar	Página 89	

#### Objetivo de la sesión:

**Descubrir que en la Iglesia nacemos a la vida de la gracia por los sacramentos y que en ella alcanzamos la plenitud de la vida espiritual.**

#### En el tema de hoy vamos a...

- Conocer mejor a la Iglesia como obra de Cristo.
- Reconocer a la Iglesia como nuestra Madre y Maestra.
- Acrecentar nuestro amor a la Iglesia.
- Profundizar en nuestro papel como mujeres en la Iglesia.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
VER	2	Texto Reflexión sobre el texto	Se anexa procedimiento	Páginas 90 y 91	25 minutos

1. Comenta al equipo que van a leer un texto sobre la postura de la sociedad, en general, ante la Iglesia.
2. Pide el apoyo de las equiperas para leer.
3. Invita a las participantes a compartir una breve reflexión sobre el texto, a quienes deseen hacerlo.



Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ILUMINAR	3	Lectura	Se anexa procedimiento	Páginas 91 a la 97	45 minutos

1. Menciona al equipo que a través de la lectura, vamos a profundizar en los fundamentos de la Iglesia.
2. Todas las equiperas participaran en la lectura.
3. Invita a las participantes a compartir una reflexión o comentario.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ACTUAR	4	Compromiso de hoy	Se anexa procedimiento	Biblia Páginas 98 y 99	10 minutos

1. Comenta a las participantes que necesitamos aumentar nuestro amor a la Iglesia, para ser dóciles ante sus enseñanzas y de esta manera, iluminar al mundo con nuestra misión.
2. Indica que el compromiso de hoy será leer la cita bíblica de Mateo 5, 13-16 y posteriormente marcar cuáles acciones pueden hacer y con qué frecuencia, en cada tabla, según el aspecto que presenta.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
CELEBRAR	5	Oración del Santo Padre Benedicto XVI	En coro	Páginas 99 y 100	5 minutos

Invita al equipo a hacer la oración del discurso del Santo Padre Benedicto XVI el 13 de mayo de 2007.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
EVALUAR	6	Compromiso anterior	Compartir al equipo	Páginas 84 a la 87	20 minutos
		Evaluación de la sesión	Se anexa procedimiento	Página 101	

1. Para evaluar el compromiso de la sesión anterior, pide a las equiperas que compartan al equipo dos reglas que consideren necesarias para el uso de internet y protección de sus hijos.
2. Solicita a las participantes que escriban tres aprendizajes concretos de este tema, de algún aspecto de la Iglesia que no conocían.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
NOTAS Y CIERRE	7	Programar tu próxima reunión	Completar el reporte de asistencia y de reunión	Formato SMR-09 Formato SMR-05 <a href="http://www.mexicomfc.net">www.mexicomfc.net</a>	5 minutos
		Tomar asistencia y reporte de reunión			
		Comentar avisos MFC y parroquiales			
		Oraciones finales	En coro	Hojas impresas	

**NOTA: Recuerda registrar tu sesión en el formato SMR-05 y SMR -09, posteriormente en el SII –MFC.**

## Sesión 9

### La Doctrina Social de la Iglesia

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
AMBIENTACION	1	Oraciones iniciales  Objetivo de la sesión	En coro  Leer y explicar	Hojas impresas  Página 103	10 minutos

#### Objetivo de la sesión:

**Conocer la Doctrina Social de la Iglesia para poder vivirla cotidianamente y promoverla en nuestros espacios.**

#### En el tema de hoy vamos a...

- Descubrir la dignidad humana como fundamento de la Doctrina Social de la Iglesia.
- Conocer los principios del bien común, la solidaridad y la subsidiariedad.
- Profundizar en la Doctrina Social de la Iglesia para vivirla desde nuestra realidad concreta.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
VER	2	Texto Reflexión sobre el texto	Se anexa procedimiento	Páginas 104 y 105	25 minutos

1. Expresa al equipo, que en este tema conoceremos qué es la Doctrina Social de la Iglesia, y profundizaremos en cómo aplicar esta Doctrina en todos los ambientes en los que vivimos: El trabajo, la escuela, la familia, las amistades y nuestra vida en sociedad.
2. Todas leerán el texto.
3. Invita a las equiperas que quieran hacerlo, a compartir una breve reflexión o comentario sobre el texto, tomando en cuenta las preguntas que se presentan.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ILUMINAR	3	Lectura	Se anexa procedimiento	Páginas 105 a la 110	40 minutos

1. Comenta al equipo que en esta lectura conoceremos cómo nace la Doctrina Social de la Iglesia y analizaremos una serie de principios que contiene.
2. Todas leerán el texto.
3. Invita a las participantes a compartir una breve reflexión sobre lo que leímos.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ACTUAR	4	Texto y Encíclica del Papa Francisco	Leer	Páginas 111 y 112	15 minutos
		Compromiso de hoy	Se anexa procedimiento	Páginas 112 y 113	

1. Comenta a las participantes que vivir la Doctrina Social de la Iglesia, es extender el Reino de Dios.
2. Invita a las equiperas para que lean el texto y los extractos de la Encíclica del Papa Francisco Fratelli Tutti de las páginas 111 y 112.
3. Indica al equipo que el compromiso de hoy será poner en práctica lo que hemos aprendido. Menciona lo siguiente: elige un ámbito de tu vida en el que te gustaría aplicar la Doctrina Social de la Iglesia y elige con cuáles valores o principios puedes vivirlos, procurando incorporar a esta práctica las demás áreas de tu vida.
4. Comenta a las equiperas lo siguiente: De acuerdo a la tabla, describe en cada uno de los aspectos de tu vida cómo puedes aplicar los principios de la Doctrina Social de la Iglesia y el llamado que nos hace el Papa Francisco en esta Encíclica. En los espacios en blanco que quedan debajo, puedes agregar otras áreas que consideres importantes.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
CELEBRAR	5	Oración al Creador	En coro	Página 113	5 Minutos

Indica al equipo que vamos a celebrar pidiendo a Dios Padre Creador, que nos conceda la gracia de vivir cristianamente en la sociedad, aplicando los principios de la Doctrina Social de la Iglesia, con esta oración tomada de la Encíclica Fratelli Tutti: Oración al Creador.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
EVALUAR	6	Compromiso anterior	Compartir en ternas	Páginas 98 y 99	20 minutos
		Evaluación de la sesión	Se anexa procedimiento	Página 114	

1. Para evaluar el compromiso de la sesión anterior, pide a las equiperas que se reúnan en ternas para compartir tres acciones que pueden hacer para ser sal de la tierra y luz del mundo, y con qué frecuencia.
2. Comenta que para profundizar en lo que hemos aprendido en esta sesión, elijan aquellos principios y valores que no conocían de la Doctrina Social de la Iglesia para investigar o conocer más sobre ellos, proponles estudiarlos y llevarlos a la práctica. Sugiere que se pregunten: ¿Qué más puedo aprender de la Doctrina Social de la Iglesia?
3. Menciona que en la tabla de la página 114 se propone un ejemplo, ellas pueden llenar los demás espacios.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
NOTAS Y CIERRE	7	Programar tu próxima reunión  Tomar asistencia y reporte de reunión  Comentar avisos MFC y parroquiales  Oraciones finales	Completar reporte de asistencia y de reunión  En coro	Formato SMR-09 Formato SMR-05 <a href="http://www.mexicomfc.net">www.mexicomfc.net</a>  Hojas impresas	5 minutos

**NOTA: Recuerda registrar tu sesión en el formato SMR-05 y SMR -09, posteriormente en el SII –MFC.**

## Sesión 10

### Humanizar a la sociedad en la caridad

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
AMBIENTACION	1	Oraciones iniciales  Objetivo de la sesión	En coro  Leer y explicar	Hojas impresas Página 115	10 minutos

#### Objetivo de la sesión:

**Vivir la virtud de la caridad en el amor a Dios, a sí misma y al amor al prójimo como fruto de la fe y de la experiencia del amor de Dios.**

#### En el tema de hoy vamos a...

- Experimentar el amor personal de Dios.
- Profundizar en el conocimiento de la caridad evangélica.
- Ser testimonio de la caridad de Cristo.
- Identificar acciones concretas para vivir la caridad evangélica.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
VER	2	Texto Canto	Se anexa procedimiento	Páginas 116 y 117 Página 116	30 minutos

1. Comenta que vas a leer el texto sobre lo que es la caridad.
2. Invita al equipo a cantar “Un mandamiento nuevo nos da el Señor”, que nos lleva a reflexionar sobre el mandamiento del amor (puedes buscar el canto en YouTube y entre todas seguir la canción).
3. Explica que vamos a detenernos a reflexionar de manera personal, en las actitudes que resalta este canto. Que escriban en el cuadro todas las que identifiquen y cuál cambio pueden hacer sobre esas actitudes, pueden tomar como referencia el ejemplo.
4. Comenta que después de esta reflexión, nos concientizamos que todas necesitamos acrecentar nuestra caridad, además de ser un llamado de nuestra vocación cristiana. También es el medio para alcanzar la santidad y mayor unión con Dios. Pidamos al Señor que nos ayude a conocer mejor esta virtud para crecer en ella y amarle más y más.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ILUMINAR	3	Lectura Reflexión o comentario	Se anexa procedimiento	Páginas 117 a la 123	40 minutos

1. Comenta que con esta lectura, van a conocer más sobre la caridad cristiana, como respuesta al don del amor de Dios.
2. Solicita el apoyo de todas las participantes para leer.
3. Motiva a las equiperas a compartir una reflexión o comentario sobre la lectura.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ACTUAR	4	Compromiso de hoy	Se anexa procedimiento	Páginas 123 a la 125	15 minutos

1. Menciona que ser testimonio del amor de Dios, vivir la caridad en todas nuestras relaciones humanas, responder al amor de Dios mediante acciones de justicia, paz, compasión y misericordia, es la meta del cristiano. Escuchar sin juzgar, sonreír, salir al encuentro del necesitado, dar ánimos al que está triste, evitar la crítica y el chisme, dejar los rencores.
2. Explica que el compromiso de hoy, será escribir al lado de cada frase sobre la caridad, cómo se puede realizar con obras, según lo que refiere la frase.
3. Tú como promotora, lee el texto que se encuentra enseguida de la tabla de las páginas 123 y 124.
4. Comenta a las equiperas que dentro del compromiso de hoy, también contestarán la opción que corresponda acerca del apostolado, según sea su caso, páginas 124 y 125.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
CELEBRAR	5	Oración del Papa Benedicto XVI	En coro	Página 126	5 minutos



Indica a las equiperas que pidamos a María nuestra Madre, que nos ayude a vivir de amor y por amor a Dios como Ella lo hizo, con la oración del Papa Benedicto XVI en Deus Caritas Est.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
EVALUAR	6	Compromiso anterior	Compartir al equipo	Páginas 111 a la 113	15 minutos
		Evaluación de la sesión	Se anexa procedimiento	Página 126	

1. Para evaluar el compromiso de la sesión anterior, invita a las participantes a compartir al equipo un ámbito de su vida en el que pusieron en práctica la Doctrina Social de la Iglesia, con cuáles valores o principios los llevaron a cabo.
2. Evalúa tu caridad según el termómetro del amor, coloca en el termómetro de calor aquellas acciones que contribuyen a aumentar tu caridad y en el de frío aquellas que la disminuyen.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
NOTAS Y CIERRE	7	Programar tu próxima reunión	Completar reporte de asistencia y de reunión	Formato SMR-09 Formato SMR-05 <a href="http://www.mexicomfc.net">www.mexicomfc.net</a>	5 minutos
		Tomar asistencia y reporte de reunión			
		Comentar avisos MFC y parroquiales			
		Oraciones finales			

**NOTA: Recuerda registrar tu sesión en el formato SMR-05 y SMR -09, posteriormente en el SII –MFC.**

## Sesión 11

### El llamado universal a la santidad

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
AMBIENTACION	1	Oraciones iniciales Objetivo de la sesión	En coro Leer y explicar	Hojas impresas Página 127	10 minutos

#### Objetivo de la sesión:

**Reconocer el llamado personal a un camino de santidad poniendo nuestra confianza en la gracia que Jesús nos ha conseguido.**

#### En el tema de hoy vamos a...

- Descubrir que la santidad es para todos y está en las cosas sencillas.
- Reconocer que el camino cristiano es un camino de santidad.
- Conocer los medios para vivir en la gracia.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
VER	2	Texto Preguntas	Se anexa procedimiento	Páginas 128 y 129 Página 129	25 minutos

1. Comenta al equipo que para comenzar este tema, vas a leer un texto a través del cual vamos a reflexionar sobre el llamado a la santidad.
2. Menciona que para comprender un poco más lo que hasta el momento hemos entendido por santidad, vamos a responder las preguntas.
3. Al terminar de contestar las preguntas, invita a las equiperas a compartir en grupo sus respuestas.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ILUMINAR	3	Lectura Reflexión o comentario	Se anexa procedimiento	Páginas 129 a la 136	35 minutos

1. Menciona al equipo que a través de la lectura conoceremos más sobre la santidad y cómo al recibir el bautismo, también recibimos el don y el llamado a la santidad, como signo del Amor de Dios Padre para cada una de nosotras.
2. Todas las integrantes participarán en la lectura.
3. Pide a las equiperas que deseen hacerlo, compartir una breve reflexión o comentario sobre la lectura.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ACTUAR	4	Compromiso de hoy	Se anexa procedimiento	Páginas 136 a la 140	20 minutos

1. Explica a las equiperas que para responder a la pregunta ¿qué debo hacer o cómo debo actuar para alcanzar la santidad? Vamos a leer unos consejos del Santo Padre en la Exhortación Gaudete et exultate que hemos reflexionado y los medios necesarios para la santificación.
2. Todas las participantes participaran en la lectura.
3. Comenta que el compromiso de hoy será elaborar un *plan de vida espiritual* con base en la tabla de la página 139 y formular un propósito para cada una de las bienaventuranzas y elegir cada día, aquel que desees vivir con mayor fuerza.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
CELEBRAR	5	Oración a Nuestro Padre Dios	En coro	Página 141	5 minutos

Invita a las equiperas a hacer la oración a Nuestro Padre Dios para poner en sus manos nuestra llamada a la santidad.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
EVALUAR	6	Compromiso anterior	Se anexa procedimiento	Páginas 123 a la 125	20 minutos
		Evaluación de la sesión	Se anexa procedimiento	Páginas 141 y 142	

1. Para evaluar el compromiso de la sesión anterior, pide a las equiperas que compartan si llevaron a cabo alguna obra de caridad durante las dos semanas anteriores.
2. Respecto a la obra de caridad dentro de la Iglesia o comunidad invita a las participantes a compartir la opción que eligieron. Si fue la opción a), ¿en qué forma les ayudó la evaluación de su apostolado? Si fue la opción b), ¿qué apostolado eligieron?

**Nota: motivar a las equiperas que aún no realizan algún apostolado, a participar, tomando en cuenta la misión que Jesús nos encomienda: “Id por todo el mundo y proclamad la Buena Nueva a toda la creación” (Marcos 16, 15). Y lo que nos dice el Catecismo de la Iglesia Católica: el hombre fue creado para servir y amar a Dios (358).**

3. Para evaluar la sesión de hoy, responde nuevamente las preguntas iniciales sobre la santidad y evalúa cómo ha cambiado tu perspectiva de tu santidad.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
NOTAS Y CIERRE	7	Programar tu próxima reunión  Tomar asistencia y reporte de reunión  Comentar avisos MFC y parroquiales  Oraciones finales	Completar reporte de asistencia y de reunión  En coro	Formato SMR-09  Formato SMR-05  <a href="http://www.mexicomfc.net">www.mexicomfc.net</a>  Hojas impresas	5 minutos

**NOTA: Recuerda registrar tu sesión en el formato SMR-05 y SMR -09, posteriormente en el SII –MFC.**

## Sesión 12

### Vivir en comunión

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
AMBIENTACION	1	Oraciones iniciales Objetivo de la sesión	En coro Leer y explicar	Hojas impresas Página 143	10 minutos

#### Objetivo de la sesión:

**Vivir la comunión eclesial como miembro de la Iglesia.**

**En el tema de hoy vamos a...**

- Identificar los medios para fortalecer mi vínculo con la Iglesia y vivirla con mayor plenitud.
- Fortalecer el vínculo con Cristo y su Iglesia en la vivencia de los sacramentos teniendo la Eucaristía como centro de comunión.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
VER	2	Cita bíblica Preguntas	Se anexa procedimiento	Biblia Páginas 144 y 145	30 minutos

1. Menciona que en este tema, vamos a reflexionar sobre nuestra pertenencia a la Iglesia.
2. Leer la cita bíblica 1 Corintios 12, 12-13.
3. Comenta que para profundizar en lo que acabamos de leer, nos vamos a reunir en binas para contestar las preguntas.
4. Al terminar de contestar, compartirán con el equipo sus respuestas.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ILUMINAR	3	Lectura Comentario o reflexión	Se anexa procedimiento	Páginas 145 a la 151	40 minutos

1. Menciona a las equiperas que haremos una lectura que nos permitirá conocer más sobre el llamado a vivir en comunión, como miembros de la Iglesia.
2. Todas las equiperas participaran en la lectura.
3. Pide a las participantes compartir un comentario o reflexión sobre la lectura.
4. Solicita a las equiperas llenar el cuadro de la página 149.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ACTUAR	4	Compromiso de hoy	Se anexa procedimiento	Páginas 151 y 152	10 minutos

1. Explica a las equiperas que el compromiso de esta sesión, será reflexionar y responder las preguntas.
2. Después de responder las preguntas, indica que planteen un propósito con el que **puedan vivir más plenamente su bautismo y la cercanía a la Eucaristía**. Comenta que llenar el recuadro puede ayudar a concretar su propósito.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
CELEBRAR	5	Oración de San Juan Pablo II	En coro	Página 152	5 minutos

Invita a las equiperas a pedir con la oración de San Juan Pablo II, ser testimonio de unidad en Cristo.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
EVALUAR	6	Compromiso anterior Evaluación de la sesión	Se anexa procedimiento	Páginas 136 a la 140 Página 153	20 minutos

1. Para evaluar el compromiso de la sesión anterior, pide a las equiperas que compartan alguna meta que se hayan propuesto para alcanzar la santidad.
2. Menciona lo siguiente: para identificar cuáles son los frutos de esta sesión para tu vida concreta, responde lo que se pide en la evaluación de la sesión.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
NOTAS Y CIERRE	7	Programar tu próxima reunión Tomar asistencia y reporte de reunión Comentar avisos MFC y parroquiales Oraciones finales	Completar reporte de asistencia y de reunión  En coro	Formato SMR-09 Formato SMR-05 <a href="http://www.mexicomfc.net">www.mexicomfc.net</a> hojas impresas	5 minutos

**NOTA: Recuerda registrar tu sesión en el formato SMR-05 y SMR -09, posteriormente en el SII –MFC.**

## Sesión 13

### Mujeres valientes, mujeres santas

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
AMBIENTACION	1	Oraciones iniciales  Objetivo de la sesión	En coro  Leer y explicar	Hojas impresas Página 155	10 minutos

#### Objetivo de la sesión:

**Conocer los ejemplos de algunas mujeres que han alcanzado la santidad viviendo su vocación femenina y cristiana, que sean modelo y fuente de motivación.**

#### En el tema de hoy vamos a...

- Conocer las vidas de mujeres santas que han influido en la Iglesia y con su ejemplo, renovar nuestra fe, esperanza y caridad.
- Continuar con lo aprendido en el tema anterior para desear estar un día como ellas en el cielo gozando de la presencia de Dios.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
VER	2	Texto  Preguntas	Se anexa procedimiento	Páginas 156  Páginas 156 y 157	15 minutos

1. Comunica a las equiperas que vas a leer el texto del VER.
2. Pide a las participantes que contesten el cuestionario de manera personal.
3. Cuando hayan terminado de contestar, menciona al equipo que al final del tema revisaremos las respuestas correctas y comentaremos en el grupo.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ILUMINAR	3	Lectura  Comentario o reflexión	Se anexa procedimiento	Páginas 157 a la 168	60 minutos



1. Comenta que en este ILUMINAR conoceremos la vida de las 4 doctoras de la Iglesia, las principales virtudes que cultivaron y su testamento en la fe y espiritualidad que aportan a la Iglesia; además conoceremos a otras 3 santas de los tiempos modernos que nos enseñan el significado de la santidad en nuestros días, ellas son Santa Teresa Benedicta de la Cruz, conocida también como Edith Stein y las Beatas Dorothy Day y Gianna Beretta Molla. Descubriremos que en todas ellas destaca la valentía para vivir según el Evangelio.
2. Pide el apoyo de las equiperas para realizar la lectura.
3. Invita a las participantes, que así lo desean, compartir una breve reflexión o comentario sobre la lectura.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ACTUAR	4	Compromiso de hoy	Completar cuadro	Páginas 168 y 169	10 minutos

Indica a las participantes que el compromiso de hoy será completar el cuadro, escribiendo lo que llama más su atención de cada una de las santas. Que identifiquen las virtudes que cultivó y cómo podrían practicarlas.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
CELEBRAR	5	Oración de Santa Teresa de Ávila	En coro	Página 170	5 minutos

Confiadas en el amor de Dios, nos dirigimos a Él con la oración de Santa Teresa de Ávila.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
EVALUAR	6	Compromiso anterior Evaluación de la sesión	Se anexa procedimiento	Páginas 151 a la 152 Páginas 170 y 171	15 minutos

1. Para evaluar el compromiso de la sesión anterior, invita a las equiperas a compartir un propósito que eligieron para vivir más plenamente su bautismo y un propósito para vivir más plenamente la cercanía a la Eucaristía.

2. Para evaluar la sesión de hoy, pide que respondan las preguntas e integren a su vida espiritual, si aún no lo hacen, los propósitos que se les proponen como medios para crecer en su oración y profundizar su relación con Dios.
3. Revisaremos las respuestas correctas del cuestionario inicial y comentaremos en el grupo.

**NOTA: Sugiere a las equiperas que investiguen y lean la vida de la beata Concepción Cabrera de Armida, como mujer laica, mexicana y madre responsable de familia que vivió una vida de santidad.**

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
NOTAS	7	Programar tu próxima reunión Tomar asistencia y reporte de reunión Comentar avisos MFC y parroquiales Oraciones finales	Completar reporte de asistencia y de reunión  En coro	Formato SMR-09 Formato SMR-05 <a href="http://www.mexicomfc.net">www.mexicomfc.net</a> hojas impresas	5 minutos

**NOTA: Recuerda registrar tu sesión en el formato SMR-05 y SMR -09, posteriormente en el SII –MFC.**

## Sesión 14

### Testigos de la verdad: los retos de la evangelización hoy

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
AMBIENTACION	1	Oraciones iniciales  Objetivo de la sesión	En coro  Leer y explicar	Hojas impresas Página 173	10 minutos

#### Objetivo de la sesión:

**Ser testimonio del amor de Dios en la vivencia de la caridad, la búsqueda de la justicia y la paz, mediante la práctica de las virtudes cristianas.**

#### En el tema de hoy vamos a:

- Descubrir en qué ámbito de mi vida puedo vivir mi misión evangelizadora.
- Identificar los medios que tengo para vivir en la verdad del evangelio.
- Conocer los retos actuales para vivir en la verdad y cómo podemos superarlos.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
VER	2	Texto e indicaciones	Se anexa procedimiento	Páginas 174 y 175	25 minutos

1. Da lectura al texto de introducción de este paso.
2. Lee la indicación, pidiendo a las equiperas que recuerden un testimonio de vida cristiana o un ejemplo concreto que las haya impactado.
3. Leer los ejemplos de generosidad que se presentan.
4. Pide a las participantes que compartan con el equipo el testimonio o ejemplo que recordaron.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ILUMINAR	3	Cita bíblica Juan 18, 33-38  Lectura  Comentario o reflexión	Se anexa procedimiento	Biblia  Páginas 175 a la 181	40 minutos

1. Menciona a las participantes que iniciaremos la lectura con una cita bíblica.
2. Pide el apoyo del equipo para leer.
3. Invita a las equiperas que al final de la lectura, compartan algún comentario o reflexión

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ACTUAR	4	Compromiso de hoy	Se anexa procedimiento	Páginas 181 y 182	10 minutos

1. Explica a las equiperas que el compromiso de hoy será leer el texto sobre las actitudes y virtudes.
2. Pide a las participantes que respondan ¿qué otras actitudes o virtudes creen que debe vivir un verdadero testigo de la verdad?
3. Solicita a las participantes escribir en la tabla una lista de sus convicciones más profundas, cómo las viven en su día a día y qué pueden hacer para ser más coherentes.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
CELEBRAR	5	Canto "Hoy en oración"	En coro	Página 183	5 minutos

Comenta que vamos a terminar nuestra sesión, entonando un canto como una forma de oración. Puedes buscar el canto en YouTube.

<https://youtu.be/Ya6zsAhSpL4?si=dRKCpiCuKiG9esO8>

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
EVALUAR	6	Compromiso anterior  Evaluación de la sesión	Se anexa procedimiento	Páginas 168 y 169  Páginas 183 y 184	25 minutos

1. Para evaluar el compromiso de la sesión anterior, pide a cada una de las equiperas comentar sobre una santa, lo que más le impresionó, qué virtudes cultivó y cómo podrías practicarlas.
2. Para evaluar la sesión de hoy, te presentamos algunas verdades de nuestra fe, de manera personal, trata de identificar cuáles de ellas conoces a profundidad y cuáles no. Identifica también qué necesitas aprender para poder transmitir las a los demás en caso de que te preguntaran. Aquí sólo se mencionan algunas, en grupo pueden proponer otras y dialogar sobre experiencias de cómo las han transmitido a otros.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
NOTAS Y CIERRE	7	Programar tu próxima reunión  Tomar asistencia y reporte de reunión  Comentar avisos MFC y parroquiales  Oraciones finales	Completar reporte de asistencia y de reunión  En coro	Formato SMR-09  Formato SMR-05 <a href="http://www.mexicomfc.net">www.mexicomfc.net</a>  Hojas impresas	5 minutos

**NOTA: Recuerda registrar tu sesión en el formato SMR-05 y SMR -09, posteriormente en el SII –MFC.**

## Sesión 15

### El proyecto de vida

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
AMBIENTACION	1	Oraciones iniciales	En coro	Hojas impresas	10 minutos
		Objetivo de la sesión	Leer y explicar	Página 185	

**Objetivo de la sesión:**

**Concretar en un proyecto de vida personal las virtudes a trabajar como mujer, madre, hija de Dios y miembro de la Iglesia.**

**Las ideas claves del tema son:**

- Virtudes.
- Mejora personal.
- Plan de vida personal y espiritual.
- Crecimiento espiritual.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
VER	2	Texto e indicaciones	Se anexa procedimiento	Páginas 186 y 187	30 minutos

1. La promotora, lee el texto de la introducción.
2. Posteriormente lee la indicación y pide a las equiperas que realicen la actividad de la tabla que se presenta en el libro.
3. Invita a las participantes a compartir en equipo, el recuento que hicieron de uno o dos temas, los que ellas elijan.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ILUMINAR	3	Lectura	Se anexa procedimiento	Páginas 187 a la 191	25 minutos
		Reflexión o comentario			

1. Organiza a las equiperas para que todas lean.
2. Al terminar la lectura, pide que compartan una reflexión o comentario.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ACTUAR	4	Compromiso de hoy	Se anexa procedimiento	Páginas 192 a la 195	50 minutos

1. Explica a las equiperas que el compromiso de hoy, será desarrollar su proyecto de vida, poniendo en concreto qué van a hacer o en qué van a crecer en cada área de su vida, basándose en los tres pasos que se presentan en el libro.
2. Menciona al equipo que el compromiso de esta sesión, se desarrollará en este momento.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
CELEBRAR	5	Oración del beato Charles de Foucauld	En coro	Página 196	5 minutos

Comenta que para celebrar, vamos a poner nuestro proyecto en las manos misericordiosas de Dios haciendo la oración del beato Charles de Foucauld.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
EVALUAR	6	Compromiso anterior Evaluación de la sesión	Se anexa procedimiento	Páginas 181 y 182 Página 196	25 minutos

1. Para evaluar el compromiso de la sesión anterior, invita a las equiperas a compartir una actitud o virtud que consideren, debe vivir un verdadero testigo de la verdad y de una de sus convicciones, cómo la viven y qué pueden hacer para mejorarla.
2. Para evaluar la sesión de hoy, van a compartir en grupo los frutos de esta sesión, haciendo una breve evaluación de los proyectos de cada una, basándose en las preguntas guía del libro.

3. Exhorta a las equiperas a buscar la ayuda de un orientador o director espiritual, para que evalúe su proyecto, para que pueda guiarlas en un mejor conocimiento de ellas y de sus circunstancias.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
NOTAS Y CIERRE	7	Programar tu próxima reunión Tomar asistencia y reporte de reunión Comentar avisos MFC y parroquiales Oraciones finales	Completar reporte de asistencia y de reunión En coro	Formato SMR-09 Formato SMR-05 <a href="http://www.mexicomfc.net">www.mexicomfc.net</a> Hojas impresas	5 minutos

**NOTA: Recuerda registrar tu sesión en el formato SMR-05 y SMR -09, posteriormente en el SII –MFC.**



## Sesión 16

### Mujeres al servicio de la verdad

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
AMBIENTACION	1	Oraciones iniciales Objetivo de la sesión	En coro Leer y explicar	Hojas impresas Página 197	10 minutos

#### Objetivo de la sesión:

**Resumir todos los aprendizajes del ciclo en acciones concretas encaminadas al compromiso con la evangelización.**

#### En el tema de hoy vamos a...

- Incrementar nuestro compromiso cristiano.
- Descubrir nuestro papel como mujeres en la evangelización.
- Vivir el día a día como testigos de Cristo.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
VER	2	Texto	Leer	Páginas 198 y 199	15 minutos

Lectura acerca del papel preponderante de las mujeres en el evangelio, y cómo en la Iglesia y en la sociedad van teniendo cada vez mayor auge.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ILUMINAR	3	Cita bíblica Lectura Reflexión o comentario	Se anexa procedimiento	Biblia Páginas 199 a la 203	35 minutos

1. Comenta a las equiperas que para iniciar este paso, vamos a meditar en el Evangelio de Mateo 20, 25-28 en el que Jesús nos habla del servicio.
2. Después estudiaremos las catequesis del Papa Francisco sobre la “pasión por evangelizar”.
3. Pide el apoyo de las participantes para la lectura.
4. Al finalizar la lectura, compartir brevemente una reflexión o comentario.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
ACTUAR	4	Compromiso de hoy	Se anexa procedimiento	Páginas 203 y 204	25 minutos

1. Menciona a las equiperas que por ser la última sesión, van a realizar en este momento la actividad del ACTUAR.
2. Solicita el apoyo de una participante para leer el texto: El servicio a los más pobres. Posteriormente continúas tú leyendo hasta la indicación de la actividad.
3. Invita a las equiperas a compartir la forma de servicio que eligieron.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
CELEBRAR	5	Oración a la Virgen María	En coro	Página 205	10 minutos

Comenta que para celebrar, vamos a dedicar esta oración a nuestra Madre, para que, por su ejemplo e intercesión, alcancemos una mayor perfección en el servicio a los demás.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
EVALUAR	6	Evaluación de la sesión	Se anexa procedimiento	Página 206	20 minutos

1. Para evaluar la sesión de hoy, invita a las equiperas a contestar de manera personal la pregunta del libro.
2. Pide a las participantes que compartan su respuesta.

Actividad	Paso	Contenido	Procedimiento	Material	Tiempo
NOTAS Y CIERRE	7	Programar la Eucaristía Tomar asistencia y reporte de reunión Comentar avisos MFC y parroquiales Oraciones finales	Acción de gracias Completar reporte de asistencia y de reunión En coro	Formato SMR-09 Formato SMR-05 <a href="http://www.mexicomfc.net">www.mexicomfc.net</a> Hojas impresas	5 minutos

**NOTA: Recuerda registrar tu sesión en el formato SMR-05 y SMR -09, posteriormente en el SII –MFC.**

## Sesión 17

### Evaluación del tercer nivel del Ciclo Básico de Formación

**Objetivo de la sesión:**

**Tomar conciencia del nivel de compromiso y de participación logrados.**

**En el tema de hoy vamos a:**

- Considerar y compartir nuestro seguimiento en el camino de la fe.
- Encaminar a las MaRes hacia un compromiso apostólico dentro de la Iglesia.

**EVALUACIÓN PERSONAL**

Lee y reflexiona el evangelio de Marcos 16, 15

---

---

---

---

Lee los títulos de los temas del libro a manera de recordatorio y haz un breve repaso; después escribe qué te dice el Señor, tomando en cuenta lo que estudiaste durante el ciclo.

---

---

---

---

Contesta las siguientes preguntas:

¿Cómo te sientes en el ámbito personal al término del Ciclo Básico de Formación?

---

---

---

---

¿Cómo te sientes en el ámbito espiritual?

---

---

---

---

¿Cómo te sientes en el ámbito familiar?

---

---

---

---

¿Qué importancia tiene para ti, el haber vivido los tres niveles del Ciclo Básico de Formación?

---

---

---

---

¿Qué representa para ti el valor del servicio?

---

---

---

---

¿Cuál es el llamado de Dios para ti, en este momento?

---

---

---

---

## **EVALUACIÓN GRUPAL**

### **Objetivo del Ciclo Básico de Formación para MaRes.**

Proporcionar en forma pedagógica, progresiva, sistemática e integral, a las MaRes de los equipos básicos y a través de ellas a sus familias, elementos que promuevan el conocimiento, juicio y vivencia de los valores humanos y cristianos, de modo que vivan un crecimiento gradual para lograr ser:

- Personas cristianas, realizadas, responsables, libres, capaces de amar y comprometidas con el bien común.
- Familias que sepan acoger el proyecto de Dios, que sean formadoras de personas y educadoras en la fe, servidoras de la vida, que participen en el desarrollo de la sociedad y en la vida y misión de la Iglesia.

En general, ¿crees que se cumplió el objetivo en tu Equipo Básico?

---

---

---

¿En qué basas tu respuesta?

---

---

---

## ORACIÓN

### CONSAGRACIÓN A LA VIRGEN MARÍA

Oh Señora mía,  
Oh Madre mía,  
yo me ofrezco enteramente a Ti  
y en prueba de mi filial afecto  
te consagro en este día y para siempre  
mis ojos, mis oídos, mi lengua, mi corazón,  
en una palabra todo mi ser.  
Ya que soy toda tuya, oh Madre de Bondad,  
guárdame y defiéndeme,  
como cosa y posesión tuya.  
Amén.

**¡Felicitaciones, has concluido tu ciclo básico de formación!  
Te invitamos a continuar con tu servicio en el Apostolado.**

